

Silberclub

Wandern und mehr für Junggebliebene Juli bis Dezember 2024

Juli

Wandergruppe für alle

Montag, 1. Juli, 8.25 Uhr

HB Bern, beim Treffpunkt, Bahnhofshalle

Abfahrt 8.42 Uhr, nach Emmenmatt

Wanderung Emmenmatt, Langnau; 1 Std.

Mittagessen Restaurant Pöstli, Langnau i.E.

Leitung Housi Bigler, 079 651 12 53

Beat Buchser, 079 443 45 80

Wandergruppe Männer

Mittwoch, 10. Juli, 7.45 Uhr

HB Bern, beim Treffpunkt, Bahnhofshalle

Abfahrt 8.04 Uhr, nach Benzenschwil,
umsteigen in Olten

Route Benzenschwil, Merenschwand; 1 Std.

Mittagessen Rest. Huwyler, Merenschwand

Leitung Max Oetiker, 079 475 05 03

Helmut Trotter, 079 316 93 91

August

Wandergruppe für alle

Montag, 5. August, 8.10 Uhr

Bahnhof Bümpliz Süd

Abfahrt 8.21 Uhr, nach Mülönen,
umsteigen in Spiez

Wanderung Mülönen, Reichenbach; 1½ Std.

Mittagessen Rest. Bahnhof, Reichenbach i.K.

Leitung Housi Bigler, 079 651 12 53

Susanna Mettler, 078 345 73 73

Wandergruppe Männer

Mittwoch, 14. August, 7.25 Uhr

HB Bern, beim Treffpunkt, Bahnhofshalle

Abfahrt 7.39 Uhr, nach Kiental-Ramslauenen,
umsteigen in Reichenbach i.K.

Route Rundwanderung Ramslauenen, 1 Std.

Mittagessen Berghaus Ramslauenen

Leitung Beat Buchser, 079 443 45 80

Jakob Fahrni, 079 755 76 21



Reichenbach im Kandertal.

Foto: Adrian Michael/CC-BY-SA-3.0/Wikimedia

September

Wandergruppe für alle

Montag, 2. September, 8.25 Uhr

HB Bern, beim Treffpunkt, Bahnhofshalle

Abfahrt 8.39 Uhr, nach Unter dem Birg,
umsteigen in Frutigen

Route Unter dem Birg, Adelboden; 1½ Std.

Mittagessen Hotel Adler, Adelboden

Leitung Jakob Fahrni, 079 755 76 21

Susanna Mettler, 078 345 73 73

Wandergruppe Männer

Mittwoch, 11. September, 8 Uhr

HB Bern, auf der Welle

Abfahrt 8.12 Uhr, nach Diesse Village, umsteigen in Biel/Bienne

Wanderung Diesse, Prêles; 1½ Std.

Mittagessen Buvette, Prêles

Leitung Helmut Trotter, 079 316 93 91
Jakob Fahrni, 079 755 76 21

Wandergruppe für alle

Mittwoch, 18. September, 8.10 Uhr

HB Bern, beim Treffpunkt, Bahnhofshalle

Abfahrt 8.20 Uhr, nach Lützelfüh-Goldbach

Wanderung Lützelflüh, Grünenmatt; 1½ Std.

Mittagessen Rest. Löwen, Grünenmatt

Leitung Helmut Trotter, 079 316 93 91
Housi Bigler, 079 651 12 53

Anmeldung Besuch SBB Bahntechnik-Center in Hägendorf am 20.11. nicht vergessen

Nachmittagsprogramm

Dienstag, 24. September, 14 Uhr

Pfarrzentrum St. Antonius, Morgenstr. 65

Energiesparen: Ja! Aber wie?

Wie spare ich Energie wie Strom, Wasser oder Gas über das ganze Jahr und insbesondere im Winter? Worauf muss ich dabei achten, wenn ich ein Haus besitze oder zur Miete wohne?

Benjamin Müller, Energieberater und Umweltingenieur, verfügt über ein breites Fachwissen und entsprechende Erfahrungen. Er verrät wertvolle Tipps und Tricks und beantwortet Ihre Fragen zum Thema.

Leitung Caroline Prato, 031 991 07 61

Bis zum 15.9. können Fragen zum Thema per E-Mail oder schriftlich (gut leserlich) bei Caroline Prato, Baumgartenstr. 37, 3018 Bern oder caroline.prato@refbern.ch eingereicht werden. Sie werden am Anlass behandelt.

Wege entstehen dadurch, dass man sie geht.

Franz Kafka

Oktober

Wandergruppe für alle

Montag, 7. Oktober, 8.20 Uhr

HB Bern, beim Treffpunkt, Bahnhofshalle

Abfahrt 8.36 Uhr, nach Fankhaus, umsteigen in Trubschachen

Wanderung Fankhaus, Trub, 1¼ Std.

Mittagessen Landgasthof Löwen, Trub

Leitung Jakob Fahrni, 079 755 76 21
Helmut Trotter, 079 316 93 91

Kurzwanderung möglich
Anmeldung Besuch SBB Bahntechnik-Center in Hägendorf am 20.11. nicht vergessen

Wandergruppe Männer

Mittwoch, 16. Oktober, 7.15 Uhr

HB Bern, beim Treffpunkt, Bahnhofshalle

Abfahrt 7.31 Uhr, nach Quinten Au, umsteigen in Zürich HB

Wanderung Au, Quinten; 1½ Std.

Mittagessen Restaurant Seehus, Quinten

Leitung Max Oetiker, 079 475 05 03

Beat Buchser, 079 443 45 80

Schiffahrt bitte separat bezahlen



Quinten am Walensee.

Foto: Badener/CC-BY-SA-3.0/Wikimedia

Wandergruppe für alle

Mittwoch, 23. Oktober, 13.30 Uhr

Bahnhof Bümpliz Nord

Abfahrt 13.39 Uhr, nach Kriechenwil Oberdorf, umsteigen in Gümmenen

Wanderung Kriechenwil, Laupen; 1¼ Std.

Kaffeehalt Rest. Trubehöfli, Kriechenwil

Leitung Helmut Trotter, 079 316 93 91

Susanna Mettler, 078 345 73 73

Nachmittagsprogramm

Dienstag, 29. Oktober, 14 Uhr

Pfarreizentrum St. Antonius, Morgenstr. 65

«Alles über's Matteänglisch ond d'Matte z'Bärn!»

Peter Hafen, Kursleiter und Guide von Führungen vom Matteänglisch-Club Bern, weiss vieles über die fremdklingende Geheimsprache der früheren Flösser und Händler aus dem Matte-Quartier zu erzählen. Tauchen Sie mit uns ein in das geheimnisvolle Matteänglisch.

Leitung Caroline Prato, 031 991 07 61



Die Berner Matte.

Foto: Sebastian Wälti/CC-BY-SA-4.0/Wikimedia

November

Wandergruppe für alle

Montag, 4. November, 8.50 Uhr

HB Bern, beim Treffpunkt, Bahnhofshalle

Abfahrt 9.04 Uhr, nach Wolfwil, umsteigen in Olten und Egerkingen

Wanderung Wolfwil, Aarwangen; 1¼ Std.

Mittagessen Rest. Tierlihus, Aarwangen

Leitung Jakob Fahrni, 079 755 76 21

Beat Buchser, 079 443 45 80

Das Geheimnis des Vorwärtskommens besteht darin, den ersten Schritt zu tun.

Mark Twain

Wandergruppe Männer

Mittwoch, 13. November, 7.45 Uhr

HB Bern, beim Treffpunkt, Bahnhofshalle

Abfahrt 8.02 Uhr, nach Zürich HB

Wanderung Zürich Rehalp, Küsnacht; 1½ Std.

Mittagessen Gasthof Ochsen, Küsnacht

Leitung Housi Bigler, 079 651 12 53

Helmut Trotter, 079 316 93 91

Schiffahrt auf dem Zürichsee möglich

Wandergruppe für alle

Mittwoch, 20. November, 8.25 Uhr

HB Bern, beim Treffpunkt, Bahnhofshalle

Abfahrt 8.38 Uhr, nach Hägendorf Bodenmatte, umsteigen in Olten

Wanderung Hägendorf; ½ Std.

Besichtigung SBB Bahntechnik-Center Infrastruktur Hägendorf, ca. 1½ Std.

Mittagessen Kantine SBB, Hägendorf

Leitung und Anmeldung bis 10.10.

Max Oetiker, 079 475 05 03

Jakob Fahrni, 079 755 76 21

Gutes Schuhwerk obligatorisch



Besuch des Bahntechnik-Centers der SBB.

Foto: Daniel Kirsch/pixabay.com

Nachmittagsprogramm

Dienstag, 26. November, 14 Uhr

Kirchgemeindehaus, Bernstrasse 85

Fotoplausch Silberclub mit Jakob Bass

Der Silberclub lädt, zusammen mit Jakob Bass, zur gemütlichen Rückschau auf vergangene Wanderungen samt unvergesslichen Fotoerlebnissen ein.

Anschliessend lassen wir den kurzweiligen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen, «geng wie geng», ausklingen.

Leitung Caroline Prato, 031 991 07 61

Dezember

Wandergruppe für alle

Montag, 2. Dezember, 8.50 Uhr
HB Bern, beim Treffpunkt, Bahnhofshalle

Abfahrt 9.07 Uhr, nach Thierachern,
umsteigen in Thun

Wanderung Thierachern, Uetendorf; 1½ Std.

Mittagessen Rest. Kreuz, Uetendorf

Leitung Housi Bigler, 079 651 12 53
Susanna Mettler, 078 345 73 73

Wandergruppe Männer

Mittwoch, 11. Dezember, 10 Uhr
Bern, Tramhaltestelle Linie 6 (Loebegge)

Abfahrt 10.08 Uhr, nach Rüfenacht Langen-
loh

Wanderung Rüfenacht, Worb; 1¼ Std.

Mittagessen Restaurant Löwen, Worb

Leitung Helmut Trotter, 079 316 93 91
Jakob Fahrni, 079 755 76 21

Adventsfeier

Dienstag, 10. Dezember, 14 Uhr
Kirchgemeindehaus, Bernstrasse 85

Der Silberclub feiert zusammen mit dem
«Singtreff» im grossen Saal. Mit musikali-
scher Begleitung und einer besinnlichen
Andacht.

Leitung Caroline Prato, 031 991 07 61



Foto: Frank Herter/pixabay.com

Mitkommen. Erleben. Geniessen

Beim gemeinsamen Wandern Gemeinschaft erleben und neue, unbekannte Gegenden entdecken und dabei einen wichtigen Beitrag an Ihre Gesundheit leisten:

Der Silberclub bietet jedes Jahr mehr als 45 Aktivitäten mit der Wandergruppe für Männer und Frauen bzw. der Männergruppe an, geleitet von ehrenamtlichen Leiterinnen und Leitern. Es ist keine Anmeldung nötig, wenn es im Programm nicht speziell erwähnt wird. Änderungen finden Sie im «reformiert.» oder in der Agenda auf <https://buempliz.refbern.ch>. Kurzfristige Änderungen finden Sie nur auf der Homepage.

Wichtige Hinweise

Die Wanderleiterinnen und Wanderleiter übernehmen keine Haftung!

Die Verantwortung liegt vollumfänglich bei den Teilnehmenden.

Kosten für Versicherung, Reise und Verpflegung sind Sache der Teilnehmenden.

Bitte tragen Sie Adresse und Telefonnummer Ihrer nächsten Angehörigen auf sich. Die Wanderzeiten sind Richtzeiten.

Der Witterung angepasste Kleidung, Kopfbedeckungen und Schuhe sind

obligatorisch, Wanderstöcke fakultativ, wenn nicht anders erwähnt. Bitte führen Sie ausreichend Getränke mit sich.

Fürs Zvieri beim Nachmittagsprogramm wird eine Kollekte erhoben.

Gäste sind herzlich willkommen!



Caroline Prato

Sozial-diakonische Mitarbeiterin
031 991 07 61

caroline.prato@refbern.ch
beantwortet gerne alle Ihre
Fragen zum Silberclub.

Impressum Reformierte Kirchgemeinde Bümpliz,
Bernstrasse 85, 3018 Bern, 031 996 60 60
Ausgabe Juli 2024; Auflage: 220 Stk.

Redaktion Caroline Prato, Ralf Treuthardt