

„Nach zehn Sitzungen spüren Sie den Unterschied, nach zwanzig sehen Sie ihn, und nach dreissig Sitzungen haben Sie einen ganz neuen Körper“.

Joseph Hubertus Pilates



Hast Du Lust darauf, im neuen Jahr diese geniale, ganzheitliche Trainingsmethode kennenzulernen? Dann bist Du in meinem

Pilates Kurs

herzlich willkommen!!

Zeit: jeweils dienstags, ab 10. Januar 2012
09.00 – 10.00 Uhr
10.15 – 11.15 Uhr bei genügend Teilnehmern

Teilnehmer: 6 – 10 Personen

Ort: Kirche Oberbottigen, Nebenraum Erdgeschoss

Tenue: bequeme Kleidung

Kosten: Fr. 15.-- pro Lektion

Für Auskünfte und Anmeldungen melde Dich bei
Marianne Blaser, Oberbottigenweg 41, Tel. 031 926 33 79

Ich freue mich auf Dich!